

Dalla nascita a 6 mesi

In questi mesi il bimbo è quasi completamente dipendente da voi. Attenzione però, anche se non è in grado di coordinare bene i movimenti, il vostro bambino è curioso e può spostarsi anche velocemente (per esempio rotolando) e impara ogni giorno movimenti nuovi.

CASA

Non fumate in casa

- Non perdetelo d'occhio quando è sul **lettone, fasciatoio e divani**, seggiolone
- Se avete animali in casa, non lasciatelo da solo con loro
- Mettete il **seggolino per terra** non su tavoli o sedie (per evitare cadute),
- non lasciatelo **mai vicino a fonti di calore (stufe, forni, caloriferi)**

LATTE

- Attenti alla **temperatura del latte nel biberon** (controllate sulla vostra mano se scotta)
- Se scaldate il biberon nel **microonde**, **agitatelo** prima di darglielo (la parte in alto è bollente, quella in basso è fredda)

BAGNETTO

- Non lasciatelo **mai solo** nella **vasca o sul fasciatoio**
- Attenti alla **temperatura dell'acqua**
- **Se aggiungete acqua** mentre è nella vasca assicuratevi che non sia troppo calda

GIOCO

- **Attenti ai giochi con pezzi piccoli**, alle biglie, ai sacchetti, pile, monete, accendini, carta (li può ingoiare e soffocare)
- Attenzione che non siano fatti con **materiali tossici**
- **Evitate** quelli con la scritta: **“non adatto per bambini di età inferiore ai 36 mesi”**
- Controllate che siano **realmente a norma** (bollino CE)



CE

NANNA

- Nei primi mesi in **una culla**
- **A pancia in su**, mai a pancia sotto o sul fianco o in mezzo ai genitori
- **Non copritelo troppo**, non copritegli il viso con le coperte
- **Ambiente non troppo caldo**
- **Non fumate** negli ambienti dove dorme

Da 6 a 12 mesi

Il bambino inizia a diventare più autonomo, afferra le cose, inizia a gattonare o camminare, tocca e mette in bocca tutto quello che trova.

CASA

Non fumate in casa

- **Attenzione a specchi** e vetri alla sua altezza
- **Coprite le prese** della corrente con copri presa che non riesca a togliere
- Se avete **scale**: mettete dei **cancelletti**
- Mettete in sicurezza i balconi e le finestre (attenzione a: vasi, sedie, oggetti che può utilizzare come scala o che può buttare di sotto)
- Non lasciate in giro **coltelli e forbici**
- Spostate negli **scalfali in alto**, o in un armadietto chiuso a chiave: i **detersivi**, la canfora, le polveri antitarma, la candeggina, le sigarette, accendini, farmaci, alcolici
- **Non travasate** detersivi, ammoniaca, candeggina, diluenti, alcol etc in bottiglie o contenitori con una etichetta diversa (bottiglie di acqua, tè, bibite)
- **Evitate le lampade a stelo** o mettetele dove non può tirarsele addosso.
- **Eliminate le piante velenose** e le piante grasse con spine (stella di natale, oleandro, spatifillo, dieffenbachia etc)



IN CUCINA

- Tenetelo **lontano dai fornelli** e dal forno acceso (non tenetelo in braccio mentre cucinate)
- Usate i **fuochi posteriori**
- Mettete le protezioni ai fornelli
- Girate i **manici** delle pentole **verso l'interno** (non deve riuscire a prenderli)
- Non lasciate coltelli e forbici incustoditi



PAPPA

- Attenti a non fare pezzi troppo grossi o cucchiariate troppo calde
- Non lasciate **mai il piatto incustodito** (può scottarsi)

GIOCO

- **È VIETATO IL GIRELLO**
- **Attenti ai giochi con pezzi piccoli** che si staccano, biglie, sacchetti, collane e nastri, pile, monete, telefonini, telecomandi e chiavi (si può soffocare)

BAGNETTO

- **Non lasciatelo solo** anche se l'acqua è bassa
- Attenzione all'ingestione di bagnoschiuma, shampoo o dei loro tappi
- Tenete lontano asciugacapelli, stufette, rasoi elettrici dall'acqua
- Non lasciatelo mai solo sul fasciatoio o sul letto

NANNA

- In un **lettino con le spondine**, nella sua cameretta
- Non lasciate nel letto sciarpe o succhiotti con il cordino

Da 1 a 3 anni

I bambini sono autonomi, vivaci, curiosi e a volte spericolati. Non stanno mai fermi, ma si può iniziare ad insegnare loro a riconoscere i pericoli.

CASA (vedi anche le indicazioni per 6-12 mesi)

Non fumate in casa

- **Coprite gli spigoli** all'altezza della sua testa
- **Coprite le prese**
- **Non** mettete la **cera** sui pavimenti
- **Fissate i tappeti** al pavimento o evitateli
- Attenzione che **non si sporga dal balcone** (togliete sedie, appoggi da cui si può arrampicare)
- **Non** lasciate in giro **fiammiferi ed accendini, alcol, liquidi infiammabili, coltelli, armi da fuoco**
- Quando stirate non lasciate mai incustodito il ferro da stiro



IN CUCINA (vedi anche le indicazioni per 6-12 mesi)

- Attenzione a liquidi bollenti, pentole e pentole a pressione, al forno caldo
- Usate i fuochi posteriori
- Girate i **manici** delle pentole **verso l'interno** (non deve riuscire a prenderli)

PAPPA

- Tenete lontano dalla sua portata i **liquidi caldi sul tavolo** (pentole, minestre, tè, caffè, olio)
- Attenzione ai pezzi grossi di cibo, che può avere nel piatto o trovare sulla tavola

BAGNETTO

- Usate **tappeti antiscivolo** nella vasca da bagno
- **Non** lasciategli usare **da solo l'asciugacapelli** (o altri elettrodomestici)

NANNA

- Quando vi accorgete che tenta di scavalcare le spondine meglio toglierle

Dopo i 3 anni

A quest'età di solito i bambini vanno alla scuola materna, ascoltano le spiegazioni dei genitori, imparano a riconoscere i pericoli e le regole (per esempio quelle della strada). Anche se sono più autonomi fate grande attenzione: per strada teneteli sempre per mano e ai giardinetti o nei parchi gioco (altalene e scivoli) non perdeteli d'occhio.

Non fumate in casa

POSSIAMO PROTEGGERE I BAMBINI SEGUENDO QUESTI CONSIGLI

In automobile

In automobile

Non fumate in macchina

Non lasciate mai il bambino solo in auto, tenete le sicure abbassate, non lasciate le chiavi alla portata del bambino.

Per trasportare i bambini di età inferiore a 12 anni e altezza inferiore a 150cm, è **obbligatorio usare** "sistemi di ritenuta" *: **seggolini** (fino a 36 kg. di peso) o **adattatori** (oltre 18 kg, piccoli sedili che, sollevando i bambini, permettono di utilizzare i normali sistemi di ritenuta presenti a bordo).

La **scelta** del dispositivo di ritenuta da utilizzare deve essere fatta in base **al peso** del bambino (5 gruppi: *gruppo 0* per bambini fino 10 Kg; *gruppo 0+* fino 13kg; *gruppo 1* fra 9 e 18Kg; *gruppo 2* fra 15 e 25 Kg; *gruppo 3* tra 22 e 36 Kg).

Il seggiolino o l'adattatore devono essere **omologati** (etichetta con un cerchio con all'interno una lettera E).

seggolino - controllare che il seggiolino sia ben **appoggiato al sedile** e le **cinture allacciate**
- se lasciate la macchina al sole controllate che le **cinture di sicurezza non scottino**
- mai mettere il bambino sul sedile anteriore se la macchina ha l'airbag, a meno che non lo abbiate disattivato.

Finestrini - Mettete il blocco "**antibambino**", perché non possa aprirli per più di metà
- **Non fatelo sporgere** mentre viaggiate
- Se fa **caldo**, soprattutto se siete fermi, teneteli **un po' abbassati**
- In estate, mettete delle **tendine** che proteggano il bambino dal sole

Portiere - **Bloccate** le portiere posteriori, in modo che si possano aprire solo dall'esterno
- Attenti alle **dita** del bambino quando le chiudete
- Insegnate al bambino a scendere dal **lato del marciapiede**

Bagagliaio - **Non lasciate il bagagliaio aperto** quando i bambini sono nelle vicinanze
- **Non mettete oggetti pesanti sopra** il livello dello schienale (pericoloso quando si frena)

* (Art.172 del Nuovo Codice della Strada (modificato dal D.Lgs. n.150 del 30 aprile 2006), dalla Normativa Europea e con una Circolare Attuativa del Ministero dell'Interno).

- **Fino a 9 Kg** di peso il bimbo deve essere trasportato **in senso contrario alla marcia** dell'auto, **dopo 10 Kg** si può cominciare a sistemare il seggiolino **in senso di marcia**
- **Il posto più adatto** è il sedile **posteriore, al centro**, che protegge anche da eventuali urti laterali
- **La sistemazione a fianco del conducente**, anche se possibile, è **sconsigliata**.

Il bambino deve sempre stare nel suo seggiolino, con le cinture sempre allacciate, anche se il viaggio dura poco (le strade di città sono le più pericolose). Se il viaggio è lungo, per distrarlo potete farlo giocare o fargli sfogliare un libro o ascoltare la musica.



Consigli per la strada

Consigli per la strada

Insegnategli **le regole più semplici della strada** (semaforo, strisce, quando si attraversa)

INSEGNATEGLI A

- **darvi la mano** se lo chiedete
- **non scendere dal marciapiede** o attraversare da solo
- **non camminare in equilibrio sul bordo** del marciapiede
- **non giocare nelle strade trafficate** o dietro le automobili ferme

IN BICICLETTA

- usate un **seggolino a norma con poggiatesta e poggipiedi** (per evitare che i piedini vadano nei raggi delle ruote)
- in **città non** lasciatelo viaggiare **da solo prima dei 10 anni**
- fategli sempre usare il **caschetto**
- insegnategli a cercare ed usare le **piste ciclabili**

NUMERI UTILI

118: EMERGENZA

Centro antiveleni - ospedale Niguarda tel 02 66101029

Pronto soccorso, tel.....

Guardia medica 840 500 092

Il vostro pediatra, tel.....



Servizio Assistenza Sanitaria Primaria (SASP) • Servizio di Educazione Sanitaria

www.aslmonzabrianza.it

Lontano dai pericoli



Il tuo bambino ha molti bisogni: essere amato, nutrito, coccolato, protetto, vaccinato e educato; curato se si ammala e aiutato a diventare grande.

La casa, la pappa, il gioco, il bagnetto, la nanna, l'automobile, il mondo sono i luoghi dove vive ma anche dove possono succedere degli incidenti, a volte gravi.

Ecco qui di seguito alcuni consigli per evitare i pericoli più frequenti.

Conservate questa scheda e lasciatela sempre in vista: può essere utile anche a chi si occupa del bambino quando non ci siete (nonni, zii, babysitter).

Il bambino in un ambiente sicuro